

GUÍA Nº 28 PARA EL TRABAJO EN EL HOGAR: DESARROLLO SENSORIOMOTOR EN PREESCOLARES

En esta última parte del año, se fortalecerá el desarrollo sensoriomotor de niños y niñas como elemento indispensable para adquirir las destrezas a nivel motor grueso y fino, recordando siempre que este adecuado desarrollo les brindará a los estudiantes la confianza, seguridad y estabilidad para realizar las tareas escolares.

¡Estos no son solo juegos!

Son formas entretenidas de desarrollar musculatura y precisión en los movimientos.

ÁREA 1: MOTRICIDAD GRUESA

ACTIVIDAD 1: TÚNELES DE COLORES

En esta actividad, facilitaremos el control de la postura a través del desplazamiento en distintas posturas siguiendo secuencias determinadas.

Preparación del juego:

1. Buscar cartulinas de colores, papel luste u hojas blancas con un círculo de color. Necesitamos 6 hojas en total, cada una con un color diferente (azul, rojo, amarillo, verde, morado y naranja).
2. Pegar las hojas en el suelo como se muestra en el dibujo de referencia.
3. Buscar una pelota pequeña, un auto o cualquier juguete para pasar bajo los túneles de colores.

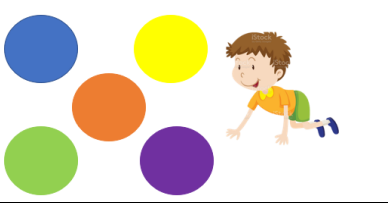
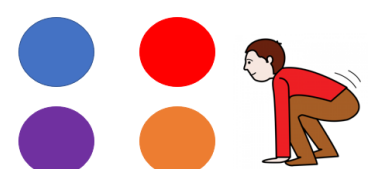


¿Cómo jugar?

El niño/a deberá moverse como lo indica la instrucción y mover el juguete o pelota por los túneles de colores que señala el adulto.

Pueden decir las oraciones verbalmente o bien, mostrarlas con los siguientes dibujos:

1. Pasar el juguete por los túneles verde-morado y naranja.	
2. Pasar el juguete por los túneles azul, rojo y amarillo.	
3. Pasar el juguete por los túneles azul, verde, amarillo y naranja.	
4. Pasar el juguete por los túneles rojo, amarillo, verde y morado empujando el juguete con el pie	

<p>5. Pasar el juguete por los túneles azul, amarillo, naranja, verde y morado mientras vamos gateando</p>	
<p>6. Pasar el juguete por los túneles rojo, azul, morado y naranja mientras saltamos como rana</p>	

ÁREA 2: MOTRICIDAD FINA

ACTIVIDAD 2: LA CANCHA ESTÁ CONGELADA

En esta actividad se trabajará el tacto a través de las temperaturas asociado a la motricidad fina. El juego debe realizarse entre 2 personas.

Preparación del juego:

1. Poner a congelar agua en una fuente o budinera. Pueden mezclar el agua con témpera para que quede hielo con color.
2. Buscar una tapa de botella o una bolita que será nuestra pelota.
3. Buscar 2 cucharas.
4. Marcar un arco en la cancha una vez que esté congelada.



¿Cómo jugar?

La idea es jugar football con los dedos sobre la superficie congelada.

1. Primero se jugará empujando la pelota solamente con el dedo índice.



2. Después se jugará solo con los dedos índice y medio.



3. Finalmente se empujará la pelota solamente con una cuchara.

