***LISTA DE COTEJO***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nivel:*** Nº1 | ***Fecha:*** *Semana del 22 al 27 de noviembre del 2020* |
| ***Objetivo de Aprendizaje:*** Evaluar las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de su interés y en diferentes entornos. | ***Curso***: Ciencias de la actividad física y deportes  3ºD/3ºE |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nº | **Alumno(a)**  **indicadores** | **Muestra una actitud positiva y participativa frente a la asignatura.**  **(5 ptos.)** | | **Utiliza el formato establecido**  **(audiovisual)**  **(5 ptos.)** | | **Los ejercicios van acorde al deporte elegido.**  **(5 ptos.)** | | **El circuito contempla el números de ejercicios establecidos por la profesora**  **(5 ptos.)** | | **Los ejercicios van acorde a las habilidades motrices específicas del deporte elegido.**  **(5 ptos.)** | | **Respeta el plazo establecido de entrega.**  **(5 ptos.)** | | **Puntaje total**  **30 ptos.** | **Nota** |
| lista |  | si | no | si | no | si | no | si | no | si | no | si | no |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PUNTAJE** | **NOTA** | **PUNTAJE** | **NOTA** | **PUNTAJE** | **NOTA** |
| **0** | [1.0](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=0.0) | **15** | 3.5 | **30** | 7.0 |
| **1** | [1.2](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=1.0) | **16** | 3.7 |  |  |
| **2** | [1.3](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=2.0) | **17** | [3.8](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=17.0) |  |  |
| **3** | [1.5](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=3.0) | **18** | [4.0](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=18.0) |  |  |
| **4** | [1.7](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=4.0) | **19** | [4.3](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=19.0) |  |  |
| **5** | [1.8](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=5.0) | **20** | [4.5](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=20.0) |  |  |
| **6** | [2.0](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=6.0) | **21** | [4.8](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=21.0) |  |  |
| **7** | [2.2](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=7.0) | **22** | [5.0](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=22.0) |  |  |
| **8** | [2.3](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=8.0) | **23** | [5.3](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=23.0) |  |  |
| **9** | [2.5](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=9.0) | **24** | [5.5](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=24.0) |  |  |
| **10** | [2.7](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=10.0) | **25** | [5.8](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=25.0) |  |  |
| **11** | [2.8](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=11.0) | **26** | [6.0](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=26.0) |  |  |
| **12** | [3.0](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=12.0) | **27** | [6.3](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=27.0) |  |  |
| **13** | [3.2](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=13.0) | **28** | [6.5](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=28.0) |  |  |
| **14** | [3.3](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=14.0) | **29** | [6.8](https://escaladenotas.cl/?nmin=1.0&nmax=7.0&napr=4.0&exig=60.0&pmax=30.0&explicacion=1&p=29.0) |  |  |

LINK AUTOEVALUACION

<https://forms.gle/YMZw4y7MB2M4ugxX9>

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |