



CÓMO COMPRENDER LO QUE LEEMOS

Al momento de realizar una lectura lo primero que debemos tener claro es conocer a qué tipo de texto nos enfrentamos. Cada documento tiene su organización y finalidad específica, sin embargo, hay acciones globales que nos **PREDISPONEN** a comprender.



PONTE CÓMODO

Hay lecturas fáciles y otras que requieren más atención y cuidado.

En estos casos cuida tu postura, la iluminación y el ruido del ambiente.

PREPARATE

Si sabes que se trata de una lectura compleja ten a mano diccionario o aplicaciones en tu teléfono como Wikipedia.

Lee sobre el autor y su estilo.

LECTURA ACTIVA

Evitemos la lectura automática ya que impide acceder a significados más complejos.

Si es necesario vuelve a leer párrafos.

DESCANSA LA LECTURA

Si la lectura se hace muy densa da el tiempo para que tu cerebro se reacomode y vuelva a procesar la información.

Haz otra actividad mientras tanto.

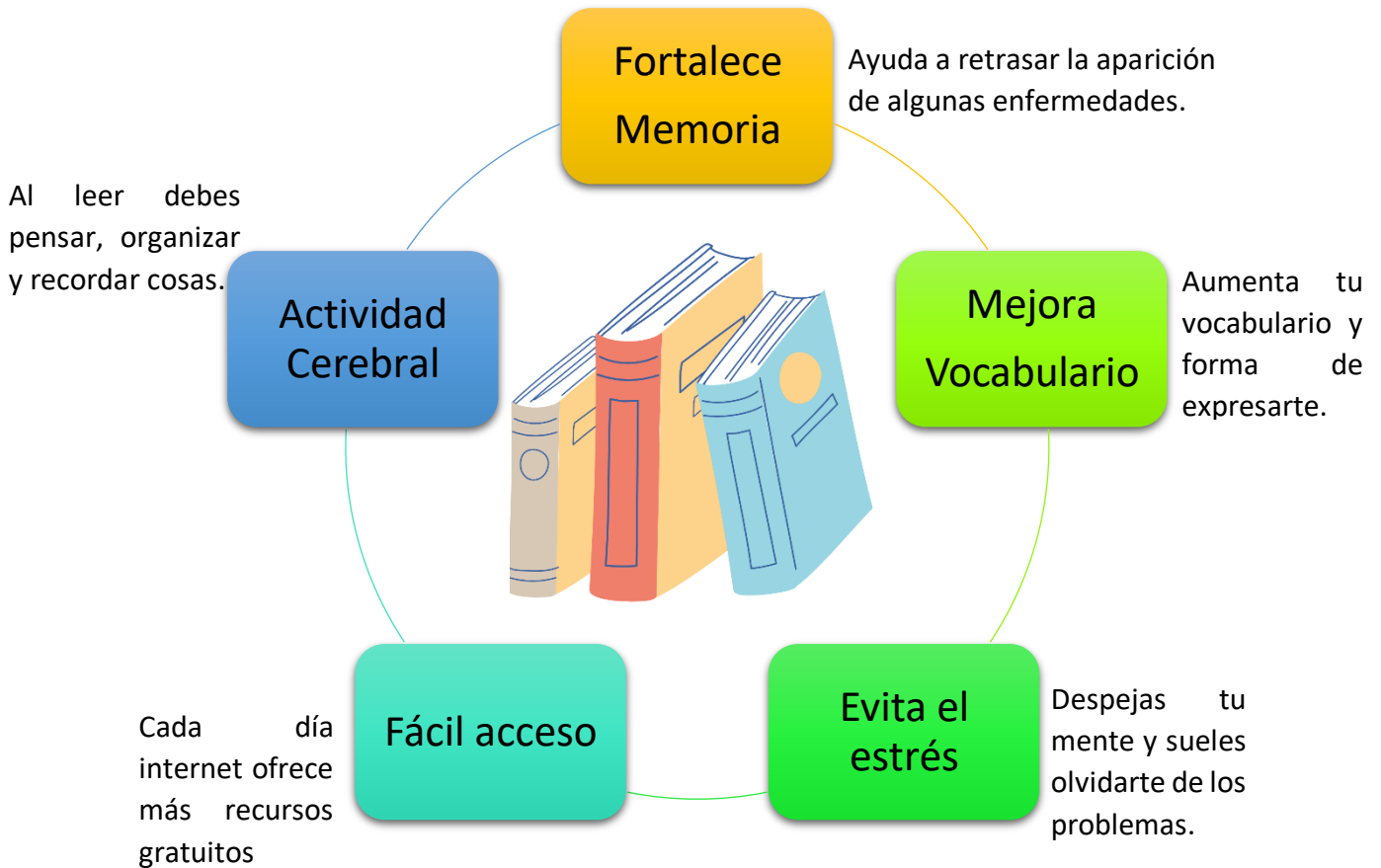
DARLE UN SENTIDO

Busca resúmenes u opiniones de la lectura.

Comprende la visión del autor e importante del texto para su época. Por qué estoy leyendo esto.



QUÉ GANAMOS CON LA LECTURA





LECTURA COMO OCIO NUNCA COMO IMPOSICIÓN



Si todavía te cuesta acercarte a la lectura o sientes no tener tiempo para lecturas muy extensas comienza con pequeñas actividades con el fin de obtener resultados inmediatos.



Así como hoy son tendencia los Instagramers de Cocina o Deporte, también existen los Bookstagram y Booktubers que describen y recomiendan lecturas.



Gracias a la tecnología y nuevas redes sociales hoy es posible encontrar lectura de todos los estilos y gustos posibles. Utilizar herramientas como Wattpad.



Encuentra tu estilo. Al igual que en la música y la vestimenta, descubre que lecturas te acomodan más y profundiza en el contenido.