



Guía N° 28 Ciencias del ejercicio físico y deportivo

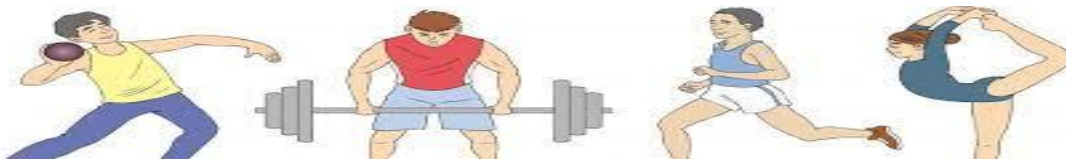
Asignatura: Educación Física

Nivel: 3 Medio Electivo

Profesora: Constanza González Pizarro

Objetivo: OA 1 Evaluar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas utilizadas en una variedad de actividades físicas que sean de su interés y en diferentes entornos.

Correo electrónico: cogonzalez@sanfernandocollege.cl



Semana de evaluación

Jóvenes esta semana realizaremos la evaluación de los aprendizajes,
Les comento en que consiste la evaluación.

Esta semana ustedes deben:

- 1.- Escoger un deporte
- 2.- Investigar sobre el deporte y cuales son las cualidades físicas básicas que predominan en este.
- 3.- Explicar la relevancia del entrenamiento de las cualidades físicas básicas.
- 4.- Realizar una presentación PPT
- 5.- Exponer esta disertación a través de google meet, tiempo mínimo de la presentación 15 minutos y máximo 30 minutos.

Esta evaluación deben presentarla el viernes 30/10 y lunes 02/11 y recuerden que es a través de Google Meet eso quiere decir que ustedes deben organizar su horario y ordenar sus tiempos.

Les explico en el siguiente video cual es la modalidad de presentación:

<https://youtu.be/klQWbilEDBQ>

Recuerden que deben anotarse con uno de estos horarios, el plazo para ahora su día y horario es el jueves 29/10 hasta las 12:00 PM.

Día	Hora
Viernes 30/10	15:00
Viernes 30/10	15:30
Viernes 30/10	16:00
Viernes 30/10	16:30
Lunes 02/11	11:00
Lunes 02/11	11:30
Lunes 02/11	12:00
Lunes 02/11	12:30
Lunes 02/11	13:00

Frente a cualquier duda pueden escribir a mi correo.

¡Que tengan una excelente semana!