

GUÍA N° 21 PARA EL TRABAJO EN EL HOGAR: INTEGRANDO MOTRICIDAD FINA Y GRUESA

La actividad de PowerPoint está diseñada para que los estudiantes puedan realizar de forma interactiva los desafíos motores planteados, necesitando únicamente ayuda del adulto para la lectura de las instrucciones.

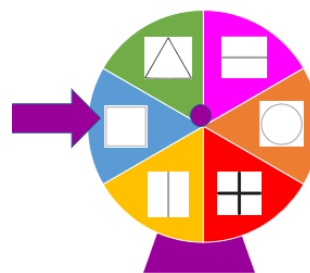
Este documento fue preparado pensando en apoderados que no puedan visualizar la actividad de PowerPoint, por lo que se entregan instrucciones para confeccionar una ruleta con papel con los mismos desafíos motores presentados en la ruleta de PowerPoint.

ACTIVIDAD: CONFECCIÓN DE RULETA CON DESAFÍOS MOTORES

- **ACTIVIDAD 1:** Ruleta de motricidad fina

Materiales para confeccionar ruleta:

- 2 círculos de cartulina o de papel del mismo tamaño
- 1 chinche mariposa o un palito de fósforo para unir ambos círculos justo en el medio
- Recortes o dibujos de acciones a realizar



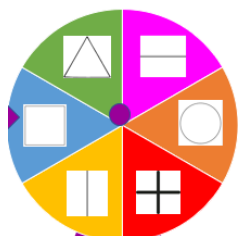
(esta ruleta aparece en el PowerPoint)

Instrucciones:

1. Dividir un círculo en 6 partes iguales
2. En cada una de las partes, dibujar (o imprimir) las siguientes imágenes



3. En el otro círculo (el que no tiene dibujos), recortar una porción del círculo, del tamaño de 1/6. Quedarán los 2 círculos similares a los de abajo.



4. Poner el círculo recortado sobre el círculo con dibujos y unir ambos con un chinche o un fósforo por el medio

¿Cómo jugar?

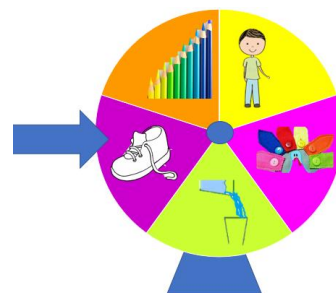
1. Tener a mano lápiz y papel.
2. Pedir al niño/a que gire la ruleta.
3. Dibujar en una hoja el desafío que solicita la ruleta.
4. Girar a menos 3 veces la ruleta

- **ACTIVIDAD 2:** Ruleta de tareas binomiales

Construir una ruleta igual a la anterior, pero con el círculo dividido en 5 partes iguales.

Las instrucciones que tendrá esta ruleta son:

- Dibujar una persona
- Abotonar y desabotonar
- Vaciar agua de un vaso a otro
- Desatar cordones
- Ordenar lápices por tamaño.



(esta ruleta aparece en el PowerPoint)

Realizar los siguientes dibujos en la ruleta o imprimirlos

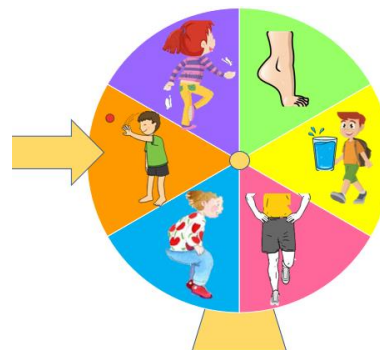


- **ACTIVIDAD 3:** Ruleta de motricidad gruesa

Construir una ruleta igual a la anterior, pero con el círculo dividido en 5 partes iguales.

Las instrucciones que tendrá esta ruleta son

- Caminar en punta de pies
- Caminar con un vaso con agua en las manos
- Pararse en 1 pie
- Saltar con pies juntos
- Lanzar una pelota
- Saltar con 1 pie



(esta ruleta aparece en el PowerPoint)

Realizar los siguientes dibujos en la ruleta o imprimirlos

