

## GUÍA Nº 20 PARA EL TRABAJO EN EL HOGAR: COORDINACIÓN EN ACTIVIDADES MOTORAS

En esta guía, se trabajará la coordinación motora tan necesaria para completar tareas motoras gruesas y finas. Se trabaja además el movimiento del cuerpo completo, especialmente del miembro superior en las tareas motoras finas como un requisito esencial para alcanzar un adecuado manejo de materiales.

### ÁREA 1: MOTRICIDAD GRUESA

#### ACTIVIDAD 1: IZQUIERDA, DERECHA, ADELANTE

En esta actividad trabajaremos la coordinación, la lateralidad y la conciencia corporal. Esta actividad requiere apoyo del adulto para mantener la seguridad.

Preparación del juego:

- Buscar 10 hojas, cartulinas o papel de diario y pegarlas con cinta adhesiva en el suelo siguiendo un camino como el que se muestra en la imagen.



¿Cómo jugar?

1. Tapar los ojos del niño o niña.
2. Acompañarlo y ubicarlo en la primera hoja de papel del suelo.
3. Entregar indicaciones verbales al niño/a para que logre llegar hasta el final del camino, indicando si debe moverse hacia adelante, hacia la derecha o hacia la izquierda.

### ÁREA 2: MOTRICIDAD FINA

#### ACTIVIDAD 2: COCINAMOS NUESTRA MASA

En esta actividad se trabajará la regulación de la fuerza en miembro superior, la estabilidad, el sistema propioceptivo y la coordinación de movimientos. Una vez que esté terminada, niñas y niños podrán modelar y crear formas con ella.

Preparación del juego:

1. Buscar sal, harina, agua y colorante o ténpera
2. Tener a mano un recipiente para mezclar los ingredientes

¿Cómo jugar?

1. La niña o niño deberá armar la masa siguiendo la receta que se muestra al lado.
2. Mezclar muy bien hasta que la masa esté homogénea y no se pegue en los dedos.
3. Sacar la masa del recipiente y ¡A jugar! Pueden moldear, marcar moldes, construir animales u otras figuras.

### Masa de Sal

- ★ 1 Vaso de sal fina.
- ★ 1 Vaso de agua tibia.
- ★ 2 Vasos de harina
- ★ Colorante o tempera.



- ★ Mezclar y amasar hasta que no se pegue en los dedos.
- ★ Colocar el color.
- ★ Comenzar a disfrutar de nuestra masa.



### ACTIVIDAD 3: CONSTRUIMOS UN EMBOQUE

Esta actividad potenciará la coordinación, los movimientos articulares del miembro superior, aportando a mejorar las actividades bimanuales y la estabilidad. Esta actividad debe ser preparada junto al niño o niña.

Preparación del juego:

1. Buscar una botella plástica y cortarla 15 a 20 cm bajo la tapa. Pueden guiarse por las imágenes de abajo.
2. Lijar el borde de la botella o poner cinta adhesiva por el borde cortado.
3. Amarrar un cordón a la boquilla de la botella.
4. En el otro extremo del cordón, amarrar una tapa de botella, una argolla o un juguete pequeño.
5. Decorar el emboque de botella a elección.

¿Cómo jugar?

- Este juego se puede realizar de forma independiente. El objetivo es que el niño/a logre embocar la tapa, argolla o juguete dentro de la botella.

