

Estrés escolar

Objetivo: Crear una encuesta para evaluar la presencia de estrés en el curso, identificar sus causas y proponer estrategias para minimizar sus efectos.

Nivel: Tercero medio.

C.P. La Canal— Luanco (Asturias). Tercer ciclo de Primaria. Lengua 6º

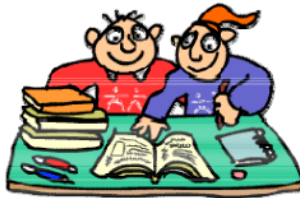
Cómo hacer un trabajo de investigación

Consejos útiles para no naufragar en el intento

1

Elige un tema para tu investigación. Algo que te guste y te parezca interesante contar.

Tómate tu tiempo, y elige un tema del que dispongas información, o sepas dónde encontrar algún dato del que partir.



2

Comienza a recoger información: busca en libros, revistas, enciclopedias, páginas web, entrevístate con personas especialistas en el tema,..., etc. Toma algunas notas, pero **INTENTA NO COPIAR AL PIE DE LA LETRA.**

3

Elabora un guión o sumario de lo que será tu trabajo. Este paso es fundamental, pues deberás seleccionar la información, quedarte con lo más importante, y ordenar y organizar el contenido en capítulos o apartados. Un buen guión garantiza un buen trabajo.



4

Elige el formato. En este paso tienes que elegir entre papel o digital. Puedes escribirlo a mano o con ordenador, y entregarlo en papel, en una presentación de PowerPoint o publicarlo en la revista de clase. Los dos formatos son igual de válidos y no están reñidos el uno con el otro.



Lo más importante es el contenido, pero la forma de presentarlo también es importante. Piensa si tu trabajo va a llevar ilustraciones, o también otros elementos multimedia, como audio o vídeo.



5

Tanto si eliges uno u otro formato tienes que escribirlo primero. Sigue el orden del guión. No te enrolles: busca explicaciones sencillas y fáciles de entender.



Revisa la ortografía y cuida los márgenes. Numera todas las páginas. Al final incluye una bibliografía con tus fuentes de información: libros, artículos, webs,...

6

Organiza tu tiempo para cumplir con la fecha de entrega. Puedes pedir ayuda a tus padres o familiares, pero recuerda que se trata de tu trabajo, no del suyo. Lo importante no es sólo el resultado, sino **TODO EL PROCESO:** investigación, organización y elaboración del trabajo.

En relación al punto 2 se sugiere revisar la siguiente página web para disponer de información de base y que permita contrastar y validar la información que pudiesen recoger mediante la aplicación de encuestas. Se menciona que en Chile no existen estudios al respecto, pero igualmente cuenta con valiosa información como para confeccionar un marco teórico.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864015000073>

Para el punto 4 se sugiere utilizar, canva, al cual puede acceder en www.canva.com. Esta plataforma permite el diseño y creación de infografías, presentaciones, folletos etc de manera bastante sencilla.