



Queridas y queridos estudiantes esperando que se encuentren bien usted y sus seres queridos con respecto lo que acontece en el país y en el mundo. El mes de agosto trabajaremos con dos guías de información sobre maternidad y paternidad responsable y métodos de control de natalidad (semana 1 y 2) estas guías son muy importantes desarrollarlas, observar las imágenes, relacionar los contenidos que hemos revisado ya que a partir de estas se realizara la evaluación formativas de la semana 3 y finalizamos con la capsula donde se explicara los contenidos.

Asignatura: Ciencias Naturales Biología	N° De La Guía: 1
Título de la Guía: Maternidad y paternidad responsable semana 1	
Objetivo de Aprendizaje (OA): Biología OA 2: Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: • El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación). • La participación de espermatozoides y • ovocitos. • Métodos de control de la natalidad. • La paternidad y la maternidad responsable	
Nombre Docente: Felipe Espina Astudillo- Elena Sepúlveda	
Nombre Estudiante:	Curso:

Maternidad y paternidad responsable

Objetivo de la guía: conocer la maternidad y paternidad responsable con respecto a la planificación familiar. Conocer los métodos de control de natalidad naturales.

Antes de comenzar

Observa las imágenes e identifica qué necesidades de los niños están siendo cubiertas por los padres. Responder en tu cuaderno de biología.



En la adolescencia se tiene la madurez biológica para reproducirse, **pero aún está en construcción la capacidad de asumir responsablemente la maternidad o paternidad, pues no se han desarrollado otras dimensiones de la sexualidad.** Ejercer la maternidad o paternidad trae consigo responsabilidades y cambios en el estilo de vida, pues se debe ser capaz de entregar a los hijos los cuidados y las herramientas necesarias para que crezcan y se desenvuelvan en la sociedad. Es la forma como el hombre y la mujer como resultado de una madurez mental y afectiva, cumplen sus obligaciones con sus hijos y con ellos mismos. Ello significa proporcionar a sus hijos los bienes materiales y espirituales necesarios para su subsistencia, como: la alimentación, la educación, el vestido, la vivienda, cuidados de su salud, amor, comprensión, comunicación, etc... Es una actitud de compromiso profundo asumido por la pareja, referida a su capacidad de transmitir la vida a otro ser y de entender que el desarrollo del hijo es una tarea común del padre y de la madre. Para cubrir las necesidades de los niños y adolescentes, se definieron e **instauraron formalmente sus derechos.**

Los niños y adolescentes tienen derecho:

A expresarse libremente y al acceso a la información.

A la protección contra el abuso y la discriminación.

A la educación.

A una vida segura y sana.

A la atención especial si es que lo requieren.



Responda las siguientes preguntas en su cuaderno de biología.

- ¿Qué significan la maternidad y la paternidad responsables?
- ¿Qué acciones concretas implican?

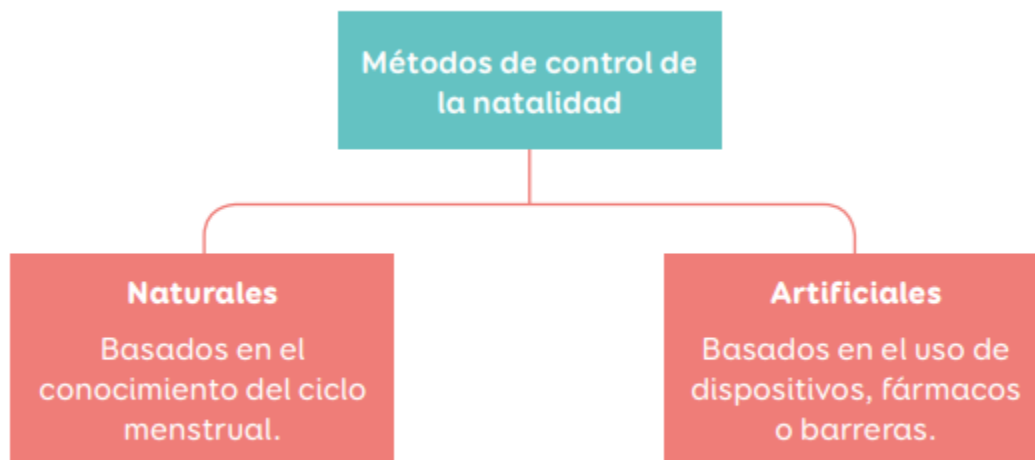
Métodos de control de la natalidad

¿Qué es el control de la natalidad?

El control de la natalidad abarca cualquier actividad, medicamento o instrumento utilizado para prevenir el embarazo. Existen muchos tipos de métodos de control de la natalidad para aquellas mujeres que no desean quedar embarazadas. La decisión sobre qué método es el más adecuado debe tomarse junto con la pareja y el proveedor de atención médica. Los métodos de control de la natalidad funcionan de distintas maneras para impedir el embarazo, entre las que se incluyen las siguientes:

- Crear una barrera que impida que los espermatozoides lleguen al óvulo
- Matar los espermatozoides
- Impedir que los ovarios liberen óvulos
- Alterar la mucosa cervical para impedir que los espermatozoides avancen hasta llegar al útero
- Alterar el tejido que recubre el útero de modo que el óvulo fertilizado no pueda implantarse

Los métodos de control de la natalidad permiten planificar la llegada de una nueva vida. Estos métodos pueden dividirse en dos grupos:



Los métodos naturales de conocimiento de la fertilidad se basan en la observación de síntomas asociados a los procesos fisiológicos que dan lugar a la ovulación, y en la adaptación del acto sexual a las fases fértiles o infértiles del ciclo menstrual en función de que se desee o no una concepción, sin el uso de fármacos, procedimientos mecánicos ni quirúrgicos. Sus ventajas son:

- Carecen de efectos secundarios.
- Bajo coste económico.
- Duración ilimitada.
- Autonomía de terceros.

Y sus inconvenientes:

- No protegen de enfermedades de transmisión sexual.
- Periodo largo de abstinencia sexual.
- Baja eficacia.



- **Método Ogino**

Consiste en evitar las relaciones sexuales en los días considerados fértiles, es decir, en los días próximos a la ovulación. Se considera poco eficaz ya que el día de la ovulación puede variar por diversos motivos, o incluso puede haber más de una ovulación al mes. **Ver figura 1**

- **Método de la temperatura**

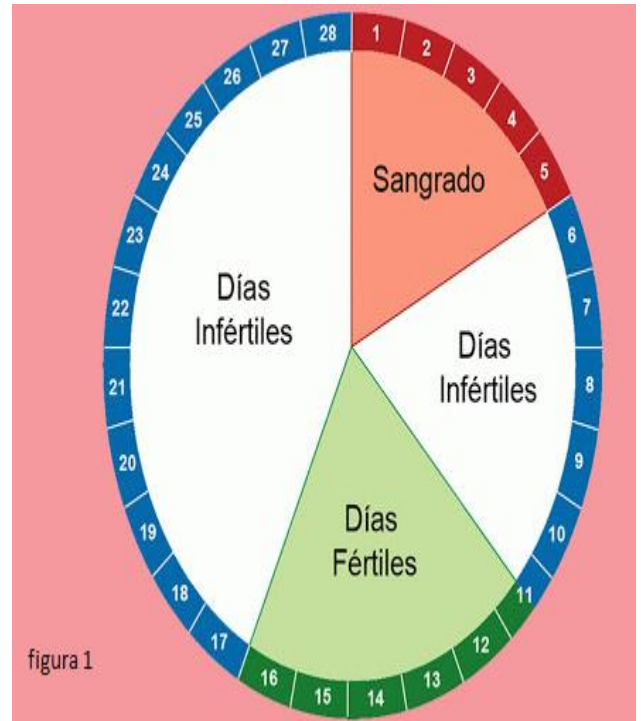
Se sirve del aumento de la progesterona, **que afecta a la temperatura corporal interna de la mujer durante la ovulación** (se eleva 0,5 °C) . La



mujer debe registrar la temperatura de su cuerpo todos los días después de despertarse y antes de levantarse de la cama o de tomar líquidos. Requiere una continuidad en la toma, al menos de tres ciclos, para comprobar su regularidad. Hay que evitar mantener relaciones sexuales a partir del tercer día de la menstruación hasta después del tercer día consecutivo de temperatura corporal elevada. Su fiabilidad también es muy escasa.

- **Método Billings**

Se observan los cambios diarios en la viscosidad del moco cervical. Una mucosidad más líquida, elástica y transparente indica que la mujer está en sus días fértiles.



Para reflexionar



Ciencia y tecnología

Científicos estadounidenses desarrollaron una pastilla anticonceptiva efectiva en hombres y mujeres. Esta saldría al mercado en 2025.

Fuente: www.univision.com (10-04-2019).





¿Estás de acuerdo con que hombres y mujeres compartan la responsabilidad reproductiva? Fundamenta en tu cuaderno.



*Profesor de Ciencias
Felipe Espina Astudillo
Departamento de Ciencias.*

Estimados y estimadas estudiantes para poder mejorar nuestra forma de Enseñanza –Aprendizaje deo unas preguntas en la plataforma classtime.com para ingresa a este link <https://www.classtime.com/student/login/68QGM7>. Debes registrarte con tu primer Apellido seguido de tu primer Nombre, tan solo debes elegir una respuesta de las preguntas realizadas por el docente, el plazo máximo es hasta el viernes 7 de agosto del 2020.