



Guía N° 18

Habilidades Motrices

Asignatura: Educación Física y Salud
Nivel: Cuartos Básicos
Profesora: Erika Paredes Valdés
Habilidades Motrices Objetivo: OA1 Demostrar capacidad para ejecutar diversos ejercicios de equilibrio estático.
Vida Activa y Saludable Objetivo: OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.
Consultas Correo: erikaparedesvaldes@gmail.com



Junto a un adulto cercano revisa el siguiente LINK CON TUS EJERCICIOS DE LA SEMANA:

<https://youtu.be/WtrhcYaCRyg>

¡¡SALUDOS AFECTUOSOS, QUE TE ENCUENTRES BIEN JUNTO A TU FAMILIA!!