Colegio San Fernando College- Anexo

Prof. Elena Sepúlveda

San Fernando

Tercero Medio

**Electivo: Ciencias de la salud.**

**Unidad N°2: Problemas en Salud Pública**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Asignatura:** Ciencias de la Salud | Semana: 31 de agosto al 4 de septiembre | | **N° De La Guía: 3** |
| **Título de la Guía:** Promoción de la salud | | | |
| **Objetivo de Aprendizaje (OA):**   * Analizar desde una perspectiva sistémica problemáticas complejas en materia de salud pública que afectan a la sociedad a escala local y global, tales como transmisión de infecciones, consumo de drogas, infecciones de transmisión sexual, desequilibrios alimentarios y enfermedades profesionales/laborales. | | | **Habilidades:**  Comprender, Analizar, Establecer,  Aplicar, Inferir, investigar. |
| **Nombre Docente:** Elena Sepúlveda. | | Correo: [esepulveda@sanfernandocollege.cl](mailto:esepulveda@sanfernandocollege.cl) | |
| **Nombre Estudiante:** | | | **Curso: 3° Medio \_\_\_** |

**Propósito de la actividad:**

La siguiente actividad tiene por objetivo que los estudiantes apliquen el concepto de salud, las encuestas de salud y los indicadores de salud en la planificación y ejecución de una intervención para promover la salud de una comunidad o población.

ESTIMADOS Y ESTIMADAS, EN EL MES DE SEPTIEMBRE TENDRÁN QUE REALIZAR UNA ACTIVIDAD PROMOCIONANDO HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, CONSIDERANDO LAS RESPUESTAS OBTENIDAS EN LA ENCUESTA REALIZA EL MES DE AGOSTO, ES DECIR DEBERAN REALIZAR UNA PROMOCIÓN DE SALUD EN NUESTRO COLEGIO.

**I. PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Discutir qué entienden por promoción de la salud y redactar una definición consensuada con sus pares. Apoyar la discusión con la lectura de un texto como el siguiente.

“La promoción de salud apunta a la generación de entornos saludables, considerados como los escenarios comunitarios o locales donde deben existir oportunidades y condiciones para el desarrollo tanto individual como colectivo, mejorar la calidad de vida y el estado de salud, fortaleciendo la capacidad de las personas para adquirir hábitos saludables que les permitan afrontar los problemas relacionados con los estilos de vida, incentivando, por ejemplo, la práctica de la actividad física, la alimentación saludable y la sana recreación. En la última década, el reconocimiento de la naturaleza social de la salud ha incluido fuertemente la mirada de los determinantes sociales de la salud para el desarrollo de políticas públicas. En este contexto, la OMS ha impulsado el enfoque de Salud en

Todas las Políticas (SeTP) apuntando hacia que las políticas de gobierno en sectores diferentes al de salud, como vivienda, trabajo, educación, transporte, ofrezcan oportunidades reales para mejorar la salud y reducir las brechas sanitarias. Desde esta perspectiva, los gobernantes y quienes tienen poder político deben realizar acciones dirigidas a solucionar los problemas vinculados a la salud de la población, bienestar y calidad de vida”.

**Planificación de Proyecto:**

1.- Diagnóstico y encuesta: Esta primera parte ustedes ya la tienen realizada, ya que en el mes de agosto realizaron una encuesta que abordaba temas como: salud bucal, consumo de sal, legumbres, alcohol, tabaco y drogas ilícitas.

Sin embargo también puedes escoger algunos de los siguientes temas, trabajados algunos en la asignatura de Ciencias para la Ciudadanía:

− Transmisión de infecciones

− Consumo de drogas

− Infecciones de transmisión sexual

− Desequilibrios alimentarios

− Enfermedades ocupacionales (relacionadas con el trabajo o estudios)

− Estilos de vida

− U otros de particular interés para los estudiantes según el contexto

2.- Del diagnóstico a la planificación de la acción

Los estudiantes reflexionan sobre qué hacer una vez diagnosticado un problema de salud en la población. Para guiarlos, realizan las siguientes tareas respecto de la obesidad. Leen un texto como el siguiente sobre un problema actual de salud para Chile. Luego, responden preguntas sobre cómo planificar una intervención en salud:

“El mayor desafío actual de nuestro país es que en Chile el 34,4% de los adultos son obesos, y el 44,5% de los niños, obesos o con sobrepeso (Tomado de: OECD REVIEWS OF PUBLIC HEALTH: CHILE © OECD 2019)

En Chile, las políticas en alimentación y nutrición están enfocadas a la promoción de la alimentación saludable en el contexto de una vida sana, y a la prevención de la obesidad y otras enfermedades no transmisibles vinculadas a la dieta. Lo anterior, en respuesta a la alta prevalencia de malnutrición por exceso en nuestra población y a que esta enfermedad se asocia a las principales causas de morbilidad, mortalidad y discapacidad precoz, como diabetes, hipertensión, infartos cardíacos, ataques cerebrales y algunos tipos de cáncer. La malnutrición por exceso afecta a hombres y mujeres, pero con mayor intensidad a las mujeres; afecta también a los niños y niñas desde muy pequeños, incidiendo en su crecimiento y desarrollo; y afecta a todos los grupos socioeconómicos, pero principalmente a los más vulnerables. Esta realidad hace de la obesidad el problema de salud pública más importante en la actualidad, por lo que constituye una responsabilidad ineludible del Estado”.

**Responde las siguientes preguntas:**

• ¿Puedes fundamentar la necesidad de desarrollar acciones dirigidas a disminuir la obesidad en la población?

• ¿Qué población elegirías para focalizar una acción para disminuir este problema de salud?

• ¿Qué utilidad te prestaría para dicha acción el conocer los factores de riesgo de la obesidad?

• ¿Qué mensajes, estímulos y hábitos de tu entorno (hogar, escuela, comercio, publicidad, amistades) puedes identificar como protectores y como de riesgo para el desarrollo de la obesidad?

3.- Proyecto de promoción de la salud

En equipos, planifican y llevan a cabo una intervención de promoción de la salud poblacional para atender el problema de salud diagnosticado.

− Consideran modificaciones a conductas individuales o colectivas, identificando buenas estrategias educativas y comunicacionales.

− Plantean cómo medir los resultados obtenidos con la intervención realizada/planificada.

− Presentan un producto para promover la salud como parte del proyecto.