**Pauta de Evaluación Formativa**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nombre** | | | **Nº de lista** |
|  | | |  |
| **Curso** | **Fecha** | **Puntaje ideal** | **Puntaje obtenido** |
| 1° básico A-B-C |  | 18 |  |
| **Contenidos** | | **Habilidades** | **Objetivos** |
| Vida activa y saludable, condición física | | Conocimiento  Aplicación  Evaluación | OA6 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Criterios** | **Lo Hice**  **(3 ptos)** | **Por hacer**  **(2 ptos)** | **No lo hice**  **(1 pto)** |
| **Revise las guías nº 17 y nº 18** |  |  |  |
| **Sigo las instrucciones que aparecen los videos** |  |  |  |
| **Ejecuto el circuito de ejercicios de forma continua** |  |  |  |
| **Ejecuto los ejercicios de relajación y flexibilidad** |  |  |  |
| **Me hidrato mientras realizo los ejercicios** |  |  |  |
| **Práctico hábitos de higiene personal en casa** |  |  |  |