**Pauta de Evaluación Formativa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Nº de lista** |
|  |  |
| **Curso** | **Fecha** | **Puntaje ideal** | **Puntaje obtenido** |
| 1° básico A-B-C  |  | 18 |  |
| **Contenidos** | **Habilidades** | **Objetivos** |
| Vida activa y saludable, condición física  | ConocimientoAplicaciónEvaluación | OA6 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Criterios** | **Lo Hice** **(3 ptos)** | **Por hacer****(2 ptos)** | **No lo hice** **(1 pto)** |
| **Revise las guías nº 17 y nº 18** |  |  |  |
| **Sigo las instrucciones que aparecen los videos** |  |  |  |
| **Ejecuto el circuito de ejercicios de forma continua** |  |  |  |
| **Ejecuto los ejercicios de relajación y flexibilidad**  |  |  |  |
| **Me hidrato mientras realizo los ejercicios**  |  |  |  |
| **Práctico hábitos de higiene personal en casa** |  |  |  |