



## **Guía N° 14**

### **Habilidades motrices básicas**

Asignatura: Educación Física
Nivel: Primero Básico A-B-C
Profesora: Constanza González Pizarro
Objetivo:  Nivel 1  Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
Consultas: <a href="mailto:cogonzalez@sanfernandocollege.cl">cogonzalez@sanfernandocollege.cl</a>

Estimados(as) apoderados y alumnos esperando que todos (as) se encuentren muy bien junto a su familia y sin novedades.

<https://youtu.be/9FaGpD6AfQI>

En link que se adjunta, aparece el video con las actividades que deben realizar esta semana: