

**Guía Nº 13**

**Habilidades motrices básicas**

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Primero Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo:  Nivel 1  Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. |
| Consultas: [cogonzalez@sanfernandocollege.cl](mailto:cogonzalez@sanfernandocollege.cl) |

Estimados(as) apoderados y alumnos esperando que todos (as) se encuentren muy bien junto a su familia y sin novedades.

<https://youtu.be/tT42ndUMxTw>

En link que se adjunta, aparece el video con las actividades que deben realizar esta semana:

Recuerda que debes revisar la guía Nº 11 y responderla, si ya lo hiciste, felicitaciones!!!