

**Guía Nº 11**

**Habilidades motrices básicas**

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Primero Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo: OA 1Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.  |
| Consultas: cogonzalez@sanfernandocollege.cl  |

Estimados(as) apoderados, esperando que todos (as) se encuentren muy bien junto a su familia y sin novedades

En link que se adjunta, aparece el video con las actividades que deben realizar esta semana:

<https://youtu.be/5ms1UR36Uwo>

Además, solicito apoyo y ayuda para que los alumnos puedan completar la siguiente pauta, deben enviarla a mi correo cogonzalez@sanfernandocollege.cl o al numero de WhatsApp +56957400701 pueden completarla, tomarle una foto y enviarla.

**Evaluación Formativa**

Estimados alumnos y alumnas los invito a que, junto con algún adulto cercano, realicen una evaluación formativa de las habilidades desarrolladas en las diferentes guías enviadas.

Tienes que revisar las guías anteriores para poder contestar.

Mira los emoticón y marca con una X en la casilla con la cual te identificas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Lo hice  | En proceso | No lo hice |
| 1. Reviso las guías que envían
 |  |  |  |
| 1. Realizo los ejercicios
 |  |  |  |
| 1. Utilizo mis habilidades motrices
 |  |  |  |
| 1. Pido ayuda a un adulto
 |  |  |  |
| 1. Sigo las instrucciones que me da la profesora
 |  |  |  |
| 1. Utilizo los materiales que me piden
 |  |  |  |