

**Guía Nº 10**

**Habilidades motrices básicas**

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Primero Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo: OA 1  Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. |
| Consultas: [cogonzalez@sanfernandocollege.cl](mailto:cogonzalez@sanfernandocollege.cl) |

Estimados(as) apoderados, esperando que todos (as) se encuentren muy bien junto a su familia y sin novedades producto del COVID-19.

Quisiera agradecer el compromiso y la labor que estan desarrollando junto a los alumnos, sabemos que no es fácil, pero entre todos saldremos adelante.

En link que se adjunta, aparece el video con las actividades que deben realizar esta semana:

<https://youtu.be/Z5PP9hKJ6is>