GUÍA Nº 7 PARA EL TRABAJO EN EL HOGAR: MOVIMIENTOS ASOCIADOS A ACTIVIDADES DIARIAS

Durante esta y todas las guías hemos reforzados los Objetivos de Aprendizaje relacionados con el Núcleo de Corporalidad y Movimiento.

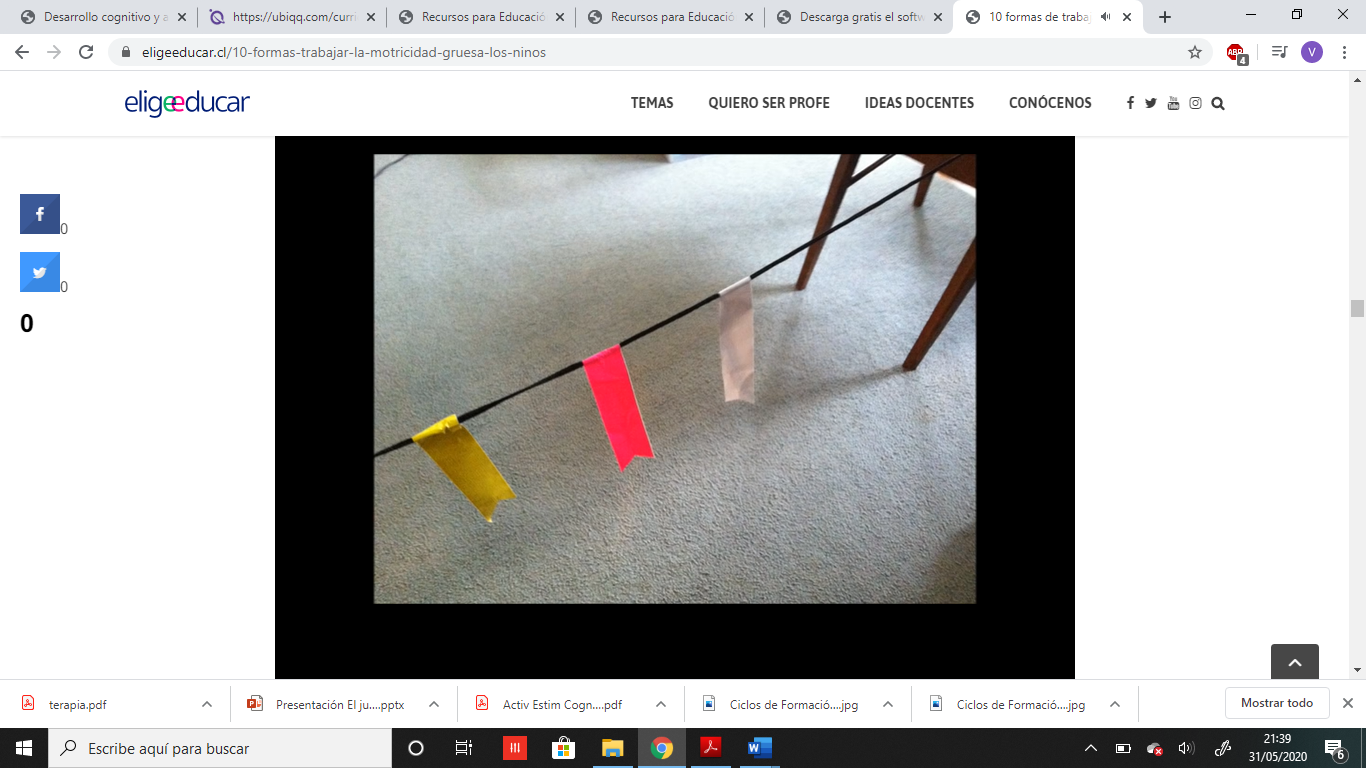
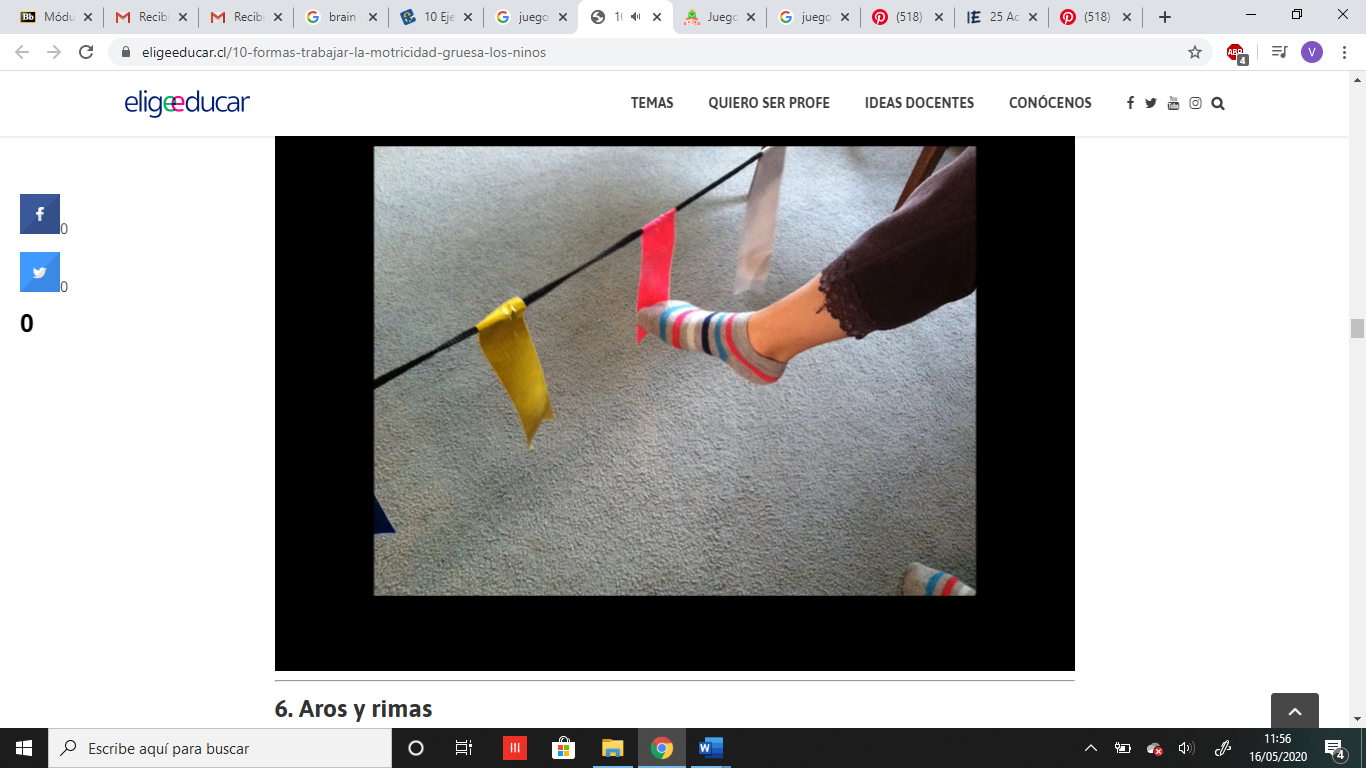
* Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego 🡪 Motricidad Fina
* Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos 🡪 Motricidad Gruesa

**ÁREA 1: MOVIMIENTOS GRUESOS ASOCIADOS A ACTIVIDADES DIARIAS**

* **ACTIVIDAD 1:** LA CUERDA DE COLORES

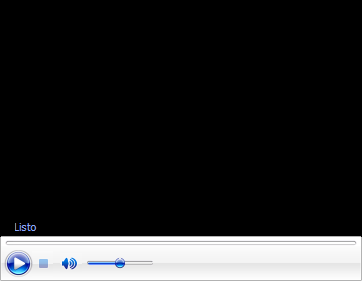
Con este sencillo juego, los niños y niñas potenciarán el control del cuerpo y los movimientos aislados de las piernas desde la cadera hasta los tobillos. Esto mejorará el movimiento de las articulaciones, el equilibrio, la coordinación, el planeamiento motor y el desplazamiento independiente de cada pierna, lo que mejorará sus destrezas motoras gruesas.

Preparación del juego:

1. Junto al niño/a, busquen un cordel, soga, lana, cáñamo u otro y amárrenlo entre 2 sillas a una distancia de al menos 1 metro.
2. Soliciten al niño/a que recorte 4 trozos de papel (amarillo, rojo, verde y azul) de aproximadamente 5x10 cm (puede ser papel lustre, cartulina u hojas pintadas).
3. Peguen las tiras de papel al cordel tal como se muestra en la imagen de al lado.

¿Cómo jugar?

1. El niño/a debe estar de pie frente a las tiras de papel colgado
2. El niño/a tocará con el pie cada bandera según la secuencia de colores que se indica.
3. Una vez que esté listo, observar el siguiente video o abrirlo en Youtube desde el Canal sfc



\*Si no puedes reproducir el video, solicita que toque con el pie según estas secuencias (puedes agregar otras)

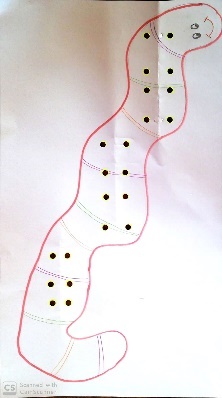
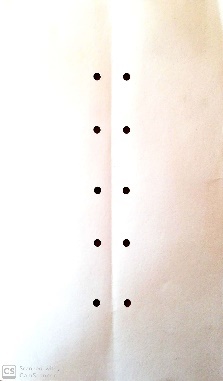
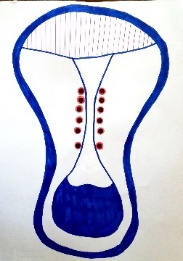
|  |  |
| --- | --- |
| 1. Rojo – Azul | 2. Rojo – Azul – Amarillo |
| 3.Verde – Amarillo – Rojo – Azul | 4. Verde – Amarillo – Verde - Rojo |
| 5. Con el pie derecho: Azul – Verde- Rojo | 6. Con el pie derecho: Amarillo – Azul – Verde - Amarillo |
| 7. Con el pie izquierdo: Verde – Rojo - Amarillo | 8. Con el pie izquierdo: Rojo – Azul – Amarillo - Verde |

**ÁREA 2: MOVIMIENTOS FINOS ASOCIADOS A ACTIVIDADES DIARIAS**

* **ACTIVIDAD 2:** APRENDO CON CORDONES

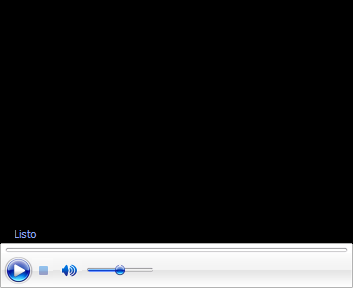
Fortalecer la musculatura de los dedos, los movimientos independientes de ellos y la pinza fina es esencial tanto para jugar, para hacer tareas del colegio y para aumentar la independencia en actividades cotidianas.

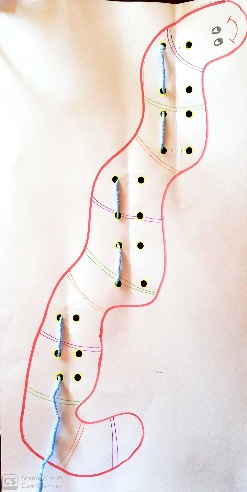
Preparación del juego:

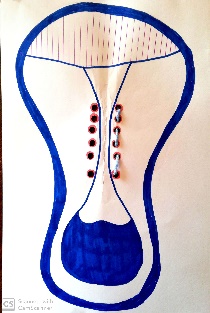
1. Busquen una caja de huevos o un cartón o una hoja de block. Observa algunos ejemplos abajo.
2. Realiza perforaciones como las que se muestran en las imágenes.
3. Puedes pedir al niño/a que realice un dibujo en el material o que lo pinte de un color de su agrado.
4. Buscar un cordón de zapatilla, una lana, cáñamo u otro similar para la actividad.

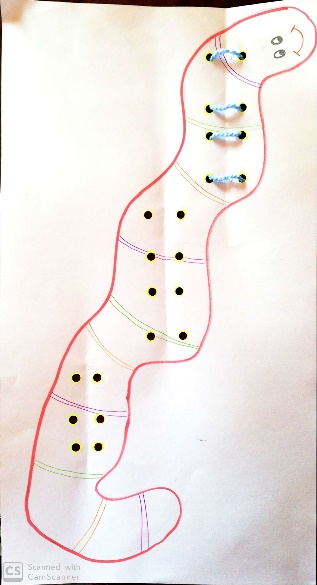
¿Cómo jugar?

1. Una vez que estén listos, observar el siguiente video o abrirlo en Youtube desde el Canal sfc





\*Si no puedes reproducir el video, solicita al niño/a que pase la lana por los agujeros primero de forma lineal hacia abajo.



Una vez que termine. Solicita que los cruce de un lado a otro.



***“Has sido capaz de hacerlo, puedes llegar donde tú quieras”***