

**Guía Nº 7**

**Unidad 1: Adaptaciones fisiológicas provocadas por la práctica de ejercicio físico.**

|  |
| --- |
| **Asignatura: Educación Física** |
| **Nivel: 3 Medio Electivo** |
| **Profesora: Constanza González Pizarro** |
| **Objetivo: Realizar el cierre de la unidad 1** |
| **Correo electrónico:** [**cogonzalez@sanfernandocollege.cl**](mailto:cogonzalez@sanfernandocollege.cl) |

Estimados(as) estudiantes, esperando que todos (as) se encuentren muy bien y sin novedades producto del COVID-19, porque debemos ser conscientes de la delicada situación y cuidarnos entre todos.

Les adjunto la retroalimentacion de la unidad 1, cualquier duda que tengan puede escribirme y les informo que esta semana no deben entregar ninguna actividad.

Se realizara nuevamente una reunión vía Google Meet, se les informara fecha y horario.

**https://youtu.be/6W94BRTePPk**