

**Guía Nº 6**

##### Unidad 1: [Desarrollo de habilidades motrices](https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/w3-article-21036.html)

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Segundo Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo: Describir las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar. |
| Consultas: cogonzalez@sanfernandocollege.cl  |

1. **Actividad:**

**En tu cuaderno, responde las siguientes preguntas:**

**(Solo anota las respuestas)**

**1.- ¿ Que te ocurre durante el ejercicio?**

**2.- ¿ Qué ocurre con el corazón al hacer ejercicios de mayor esfuerzo?, ¿y con los pulmones?**

**3.- ¿ Por qué es importante hacer ejercicio?**

**La actividad 2, debes completarla en tu cuadernillo de ciencias naturales, esta actividad aparece en la página 16 y es la misma tabla que se muestra más abajo.**

1. **Actividad**

**¿Qué te ocurre durante el ejercicio?**

****

**La actividad 3 (completar el esquema) debes completarlo en tu cuadernillo de ciencias naturales, esta actividad aparece en la página 23 y es la misma tabla que se muestra más abajo.**

1. **Completa el esquema**



**Cuidemos nuestros recursos y el medio ambiente, no imprimas la guía, porque estas actividades están en el cuadernillo de ciencias naturales y ahí debes trabajar.**