

**Guía Nº 5**

##### Unidad 1: [Desarrollo de habilidades motrices](https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/w3-article-21036.html)

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Segundo Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo: Objetivo: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos. |
| Consultas: [cogonzalez@sanfernandocollege.cl](mailto:cogonzalez@sanfernandocollege.cl) |

**Observa el video en compañía de un adulto y luego realiza la actividad que aparece más abajo:**

Pincha aquí: <https://youtu.be/31woaCoIHLk>

1. **Actividad:**

**En tu cuaderno, responde las siguientes preguntas:**

**(Solo debes anotar las respuestas)**

**1.- ¿Qué es la actividad física?**

**2.- ¿Qué es la condición física?**

**2.- ¿Cuáles son las capacidades físicas?**

**3.- ¿ ¿Cuáles son las habilidades motrices básicas?**