

**Guía Nº 5**

**Unidad 1: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.**

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Primero Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos. |
| Consultas: [cogonzalez@sanfernandocollege.cl](mailto:cogonzalez@sanfernandocollege.cl) |

Observa el video en compañía de un adulto y luego realiza la actividad que aparece mas abajo:

Primero pincha aquí: <https://youtu.be/31woaCoIHLk>

1. Actividad:

Dibuja en tu cuaderno cual de los emoticones te identifica, cuando terminas de realizar los ejercicios.

