

**Guía Nº 4**

**Unidad 1: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.**

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Primero Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física. |
| Consultas: [cogonzalez@sanfernandocollege.cl](mailto:cogonzalez@sanfernandocollege.cl) |

Observa el cuento en compañía de un adulto y luego realiza la actividad que aparece mas abajo:

<https://www.youtube.com/watch?v=qlfy1N6nkeg>

1. Actividda:

Imprime la imagen, colorea, recorta y pega en tu cuaderno agrupando los alimentos.

