*Queridas y Queridos estudiantes*

*¿Cuáles son nuestras prioridades? ¿Qué valoramos realmente? ¿Estamos conscientes de lo que está sucediendo?*

Cuando comenzamos este, su último año escolar, nadie imaginó que estaríamos viviendo una situación así en tan corto tiempo. Hace meses ya sabíamos de la existencia de este *virus,* pero siempre desde una vereda del frente, con cierta lejanía y reposo en nuestro actuar. Hoy despertamos en una situación que nos tiene a todos *patas arriba*, que nos obliga a quedarnos en nuestras casas sin salir, a estar con los nuestros y replantearnos nuestra forma de vivir y compartir.

Es natural y necesario que en situaciones como estas tengamos sensaciones encontradas, no es raro que florezcan miedos, ansiedad o incertidumbre. Raro seria no convivir con ello en momentos como los que corren actualmente. Frente a esto cabe preguntarse: ¿Qué debo hacer yo en este tiempo? ¿Cómo puedo cuidarme y atender estas necesidades?

Hoy más que nunca se vuelve relevante el autocuidado y autorresponsabilidad. Cada uno de ustedes y solo ustedes son conscientes de lo que necesitan, solo falta que tomen la iniciativa y control de sus acciones. En la medida de lo posible, determinen una rutina para sus actividades diarias donde incluyan el entretenimiento, descanso y las responsabilidades. Es importante no postergar constantemente nuestras actividades, si bien el procrastinar puede entregarnos libertad y satisfacción al evitar situaciones aburridas o difíciles, si se vuelve algo recurrente podemos terminar acumulando sus consecuencias. Tampoco pierdan contacto con sus cercanos, utilicen las redes a su favor; ideas y formas hay muchas.

Si distribuimos y estamos conscientes de nuestro tiempo, los días se volverán más productivos y beneficiosos. Estas palabras se vuelven más relevantes para ustedes considerando que están por terminar su enseñanza media y comienzan una etapa completamente diferente. Una etapa donde todo será distinto, con una sensación gratificante pero a la vez más exigente. **Siempre la libertad ha ido de la mano de la responsabilidad.**

Ustedes pueden volver a demostrar porqué la juventud es una de las etapas más bellas y significativas de nuestras vidas. Sigan siendo cooperativos, preocupados del entorno, conscientes de sus actos con esa chispa emocional que les permite actuar como muchos adultos desearían. Nunca podremos decir que este fue tiempo perdido, solo están tras bambalinas esperando la hora de volver a brillar.

Ante cualquier eventualidad o dificultad que puedan existir en las guías de trabajo y en el propio bienestar personal, no dudes en acercarte a tu familia, amigos/as y profesoras/es. Pedir ayuda es la forma más pura de demostrar amor hacia uno mismo.

[etobar@sanfernandocollege.cl](mailto:etobar@sanfernandocollege.cl)