

**Guía Nº 2**

**Unidad 1 habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.**

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Segundo Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo: Desarrollar habilidades motrices básicas mediante la ejecución de ejercicios en casa y mejorar hábitos de alimentación |

Realiza los ejercicios que aparecen en el video en compañía de un adulto:

<https://youtu.be/x3Be8CcS5g0>

Una vez que hayas terminado de realizar los ejercicios, debes dibujar este cuadro en tu cuaderno, luego piensa en 6 alimentos saludables y 6 alimentos no saludables, los debes dibujar y colorear dentro del cuadro.

|  |  |
| --- | --- |
| Alimentos Saludables | Alimentos No Saludables |
|  |  |

**Antes de iniciar tu tarea y luego al término de esta, recuerda lavar tus manos:**

