GUIA Nº 3 EDUCACION FISICA Y SALUD

NOMBRE	CURSO	FECHA
		27 de Abril

OBJETIVOS	CONTENIDOS	HABILIDADES
Promover campañas para evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol.	Estrategias para prevenir el consumo de drogas, tabaco y alcohol.	Crear afiches preventivos del consumo de drogas, tabaco y alcohol.

INSTRUCCIONES GENERALES

- **Lee con atención y luego realice los afiches utilizando su creatividad y los materiales que desees; cartulinas, goma eva, etc.**

Prevención de drogas, tabaco y alcohol

Uno de los problemas de salud pública durante la adolescencia es el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas y las conductas de riesgo relacionadas con las mismas. Sin embargo el verdadero problema no son las drogas en sí mismas, sino el cómo nos relacionamos con ellas. Es por eso, que las estrategias preventivas son de vital importancia. Hoy en día la tendencia en prevención debe considerarse de una forma integral e inespecífica como prevención de conductas de riesgo en la adolescencia.

¿Por qué son importantes los hábitos de vida saludable?

El desarrollo temprano de un estilo de vida propicio para la salud contribuye, en términos generales, al desarrollo de una buena calidad de vida física y mental, así como a la adquisición de las habilidades sociales necesarias para la convivencia diaria y la vida en sociedad. Asimismo, previene el consumo de tabaco, alcohol y drogas antes de los 18 años, período donde los jóvenes se encuentran en pleno proceso de desarrollo.

Actividad: Confecciona 2 afiches preventivos que contengan:

a) La prevención de drogas, tabaco y alcohol.
b) la importancia del desarrollo temprano de hábitos de vida saludable para esta prevención.

Los afiches deberán ser presentados al reingreso a clases, en cartulina tamaño block con todo lo indicado.