

**Guía Nº 3**

**Unidad 1: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.**

|  |
| --- |
| Asignatura: Educación Física |
| Nivel: Primero Básico A-B-C |
| Profesora: Constanza González Pizarro |
| Objetivo: Desarrollar habilidades motrices básicas mediante la ejecución de ejercicios de manipulación, equilibrio, ubicación espacial y estabilidad, utilizando implementos que estén en casa. |
| Consultas: [cogonzalez@sanfernandocollege.cl](mailto:cogonzalez@sanfernandocollege.cl) |

Realiza los ejercicios que aparecen en el video en compañía de un adulto:

<https://youtu.be/XFAfT7oQd7o>

1. **Dibuja y colorea en tu cuaderno tu ejercicio favorito que aparece en el video.**