



**ACTIVIDAD: ESTIMULAR EL PENSAMIENTO DIVERGENTE A TRAVÉS DE LA RESOLUCIÓN DE ACERTIJOS.**

**Objetivos:**

- a) Ejercitar el pensamiento divergente (flexibilidad mental y creatividad).
- b) Proponer actividades lúdicas que permitan generar un aprendizaje a través del juego.
- c) Distracción mental en el contexto de cuarentena. Pensar en algo que no tenga relación con la crisis por la pandemia.
- d) Compartir con la familia por medio de la resolución del acertijo diario.

**El pensamiento divergente:**

El pensamiento divergente es un proceso mental o un método que se utiliza para generar ideas creativas explorando muchas soluciones posibles. Es atípico, “marginal”, lo “no pensado”. Se opone al pensamiento convergente o estereotipado, que son las respuestas comunes que estamos acostumbrados a entregar frente a un problema que requiere una solución o una situación que una explicación. Nos invita a ampliar la mirada, reconocer otros puntos de vista como igual de válidos que el nuestro y saber que no siempre tenemos la razón, aunque así lo creamos desde nuestra lógica.

A medida que crecemos, nuestro pensamiento divergente se va cristalizando, y el pensamiento convergente se vuelve predominante en nuestro día a día, lo cual puede deberse a múltiples factores, como la escolarización y/o la transmisión de la cultura en sociedades occidentales. En relación a esto, hay estudios que muestran como los niños resuelven acertijos con mayor rapidez que los adolescentes y los adultos, debido a que son más flexibles en sus pensamientos y consideran más opciones como posibles, sin caer en supuestos a partir de la información entregada en un problema, lo cual suele darse en mayor manera en la juventud y la adultez.

Es importante trabajar maneras flexibles de pensar y enfrentarse a un problema, ya que aumenta las posibilidades de resolver un conflicto que en apariencia solo tiene una solución (algo que cada día es más valorado socialmente) y también porque nos permite mejorar las relaciones interpersonales, ya que el pensamiento divergente nos invita a no suponer cosas que no son, a no completar información con datos que no están descritos en el problema (lo cual es uno de los elementos que están a la base, por ejemplo, de los pensamientos discriminatorios, en donde se suponen cosas erróneamente de una persona solo por su género, etnia, nacionalidad, funcionamiento cognitivo, etc.).



Una buena manera de entrenar el pensamiento divergente es a través de la resolución de acertijos. A continuación, se presentan una serie de acertijos para ser resueltos de manera individual o con tu familia o grupo de amigos. La idea no es buscar las respuestas en libros o en internet, ya que la actividad carecería totalmente de sentido y no podría trabajarse el pensamiento divergente. Además, no es una competencia, es un “entrenamiento”. La próxima semana se enviarán las respuestas a cada uno de los acertijos. ¡Que se diviertan!

### Acertijos por día:

#### 1) Lunes:

Un niño logró pinchar un globo sin que de éste se escapase aire ni hiciese ruido ¿Cómo se explica?

#### 2) Martes:

Marco Antonio y Cleopatra han muerto. Ambos yacen sobre el suelo en una villa en Egipto. Cerca hay un recipiente roto. No tienen marcas en el cuerpo ni han sido envenenados. ¿Cómo han muerto?

#### 3) Miércoles:

Un hombre entra a un bar y pide un vaso con agua. El barman lo observa un momento, saca un revolver desde un cajón debajo de la barra y lo apunta. El hombre le da las gracias, y se retira del bar.

#### 4) Jueves:

"Este lorito es capaz de repetir todo lo que oiga", le aseguró a la señora el dueño de la tienda de mascotas. Pero una semana después, la señora que lo compró estaba de vuelta en la tienda, protestando porque el lorito no decía ni una sola palabra. Y sin embargo, el vendedor no había mentido. ¿Cómo se explica esto?

#### 5) Viernes:

Joaquín ha comenzado sus vacaciones y acaba de llegar al hotel, proveniente desde el aeropuerto. Decide darse un baño de tina, pero no tiene certeza sobre cuál de los grifos de la bañera es el del agua caliente, si el de la derecha o el de la izquierda. ¿Cómo puede hacer para estar seguro de no abrir la fría antes que la caliente?